

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МАОУ «ШКОЛА МЧС»  
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 4 от 19. 02. 2021 г.

Председатель И.Ю. Кузенко  
подпись расшифровка подписи

**ПРИНЯТО:**

с учетом мнения  
Совета Младших командиров

Протокол № 4 от 17. 02. 2021 г.

Старшина школы Саша Чиповский  
подпись расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МАОУ «ШКОЛА МЧС»  
(наименование общеобразовательной организации)



Приказ № 3 от 17. 02. 2021 г.

Председатель Сергей Булат  
подпись расшифровка подписи

## **ПОЛОЖЕНИЕ о школьном смотре-конкурсе кадетских взводов в 2020-2021 учебном году.**

**1. Общее положение**

Школьный смотр-конкурс кадетских взводов (далее смотр) проводится в честь «Дня кадета».

В смотре участвуют все взводы школы.

**2. Цели и задачи****2.1. Цели:**

- воспитание чувства гордости сопричастности к кадетскому братству;
- сплочение классных коллектиvos.

**2.2. Основные задачи Смотра:**

- повышение уровня знаний, навыков и умений кадетов по основам военной службы, безопасности жизнедеятельности человека, профильным дисциплинам;
- пропаганда здорового образа жизни.

**3. Условия проведения смотра****3.1. Смотр проводится по возрастным группам:**

Старшая возрастная группа – 9-11 взводы;

Средняя возрастная группа – 7-8 взводы;

Младшая возрастная группа – 5-6 взводы.

**3.2. Взвод подает заявку на участие, определив участников по своему усмотрению.**

**3.3. Конкурсные дисциплины:**

- Строевой смотр – взвод в полном составе;
- Строевая подготовка – взвод в полном составе;
- Разборка и сборка автомата – 4 кадета (2 мальчика и 2 девочки);

- Стрельба из пневматической винтовки – 4 кадета (2 мальчика и 2 девочки);
- Силовые упражнения - 4 кадета (2 мальчика и 2 девочки);
- Радиационная, химическая и биологическая защита – 4 кадета (2 мальчика и 2 девочки);
- Психологическая готовность к действиям в ЧС - взвод в полном составе;
- Оказание первой помощи пострадавшему - (4 мальчика и 4 девочки);
- Выпуск боевого листка – 6 кадетов;
- Полоса препятствий – 4 кадета (2 мальчика и 2 девочки);
- Пожарная эстафета– 4 кадета (3 мальчика и 1 девочка).

3.4. Соревнования проводятся в течение 7 дней.

#### **4. Конкурсные дисциплины**

##### **1. Силовые упражнения**

Состав команды – 4 человека (2 мальчика и 2 девочки).

###### **1.1. Состязание по подтягиванию на перекладине.**

От команды участвует юноши. Участники приступают к выполнению упражнения по команде судьи и подтягиваются максимальное возможное количество раз из виса (хват перекладины руками сверху), подтянуться без рывков, без маховых движений ногами до положения подбородок выше перекладины, опуститься вниз в положение виса.

При выполнении норматива очки начисляются: отл. – 3; хор. – 2; уд. – 1. При выполнении сверх норматива на отл. – 0,2 за каждое подтягивание. Полученные результаты суммируются.

Возраст (лет)	Количество подтягиваний (раз)		
	отлично	хорошо	удовлетворительно
11-12	6	4	3
13-15	10	6	4
16-17	13	10	8
18	14	11	9

Выполняется из исходного положения (далее - ИП) - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины его плеч.

При подтягивании участник обязан:

• из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

• опуститься в вис;

• самостоятельно остановить раскачивание.

При подтягивании участнику запрещено:

• наносить на ладони или гриф kleящие вещества, включая канифоль;

• отталкиваться от пола и касаться других предметов;

• делать «рывки», «взмахи», волны ногами или туловищем;

• сгибать руки поочерёдно;

• висеть на одной руке;

• применять накладки;

• отпускать хват, раскрыв ладонь;

• перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;

- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой судьёй после фиксации на 0,5 сек. ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подтягиваний судьёй.

### **1.2. Состязание по отжиманиям: сгибание и разгибание рук в упоре, лёжа на полу, до контактной площадки высотой не более 5 см (для девушек)**

От команды участвует все девушки. При выполнении норматива очки начисляются: отл. – 3; хор. – 2; уд. – 1. При выполнении сверх норматива на отл. – 0,2 за каждое отжимание. Полученные результаты суммируются. Победившей считается команда, показавшая наилучший результат.

Возраст (лет)	Количество отжиманий (раз)		
	отлично	хорошо	удовлетворительно
11-12	13	7	6
13-15	15	9	8
16-17	16	10	9
18	17	11	10

Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа в течение 1 минуты: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к указанному контакту;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- закрепить на 0,5 сек. видимое для судьи ИП.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем под 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться указанного контакта грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй. Футболка участницы должна соответствовать ее размеру и заправлена в брюки.

## **2. Пожарная эстафета**

Состав команды – 4 человека (3 юноши 1 девушка).

Один член команды выполняет роль статиста и может участвовать в третьем этапе соревнования.

Перед стартом команды проверяется состав участников команды, наличие и исправность личного и специального снаряжения.

Результат команды определяется суммой времени прохождения вида программы и штрафного времени на этапах вида программы (1 балл штрафа равен 30 секундам). При равенстве результатов предпочтение отдается командам, имеющим наименьшую сумму штрафного времени на этапах вида программы.

Передача эстафеты (пожарный ствол) производится в обозначенной зоне. При передаче эстафеты определяющим является положение ствола, а не участника команды.

Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке. Переноска ствола другим способом запрещена. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник команды.

Последний участник команды должен пересечь линию финиша со стволовом.

На всех этапах раскладку оборудования осуществляет судья этапа.

Перечень этапов пожарной эстафеты:

*Этап № 1.* Участник команды со стволовом стоит перед линией старта.

Старт эстафеты начинается по сигналу спортивного судьи.

Участник команды подбегает к судейскому столу, надевает боевую одежду и снаряжение, берет спасательную веревку, подбегает к манекену пострадавшего (далее – пострадавший), вяжет двойную спасательную петлю, надевает её на пострадавшего, продолжает бег и передает эстафету.

*Этап № 2.* Второй участник команды принимает эстафету, надевает боевую одежду и снаряжение подбегает к рукавам, берет их и преодолевает «бревно» (скамейка), затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает её. Ствол к рукаву присоединяется до "ограничительной линии" и отсоединяется за ней. Отсоединив ствол, участник команды передает эстафету.

При сококе с «бревном» на пол до ограничительной линии участник команды обязан вернуться и вновь преодолеть «бревно». Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволовом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

*Этап № 3.* Третий участник команды, принимает эстафету, надевает боевую одежду, подбегает к судейскому столику. По заданию на карточке, которую выбирает из предложенных, выполняет необходимые действия.

Описание и цена штрафов в виде программы "Пожарная эстафета"

№ п/п	Описание штрафа	Цена штрафа (баллы)
1.	Не застегнуты все пряжки куртки боевой одежды	1
2.	Пояс не застегнут под пряжку	1
3.	Подбородочный ремень не застегнут	1
4.	Неправильно связана петля спасательной веревки	1
5.	Неправильно надеты петли спасательной веревки	1
6.	Короткий конец веревки не обвязан вокруг талии спасаемого и не завязан	1
7.	Потеря личного снаряжения	1
8.	Нарушение разметки при передаче эстафетного предмета	1
9.	Сход с «бревна» до ограничительной линии	1
10.	Рассоединение соединительных полугаек рабочей линии при ударе о землю	1
11.	Рассоединение, неправильное присоединение полугаек рабочей линии к разветвлению	1

12.	Пересечение ограничительной линии с неподсоединенными стволом	1
13.	Неправильно определен вид огнетушителя	1

**Порядок выполнения норматива "Надевание боевой одежды и снаряжения"**

**Надевание брезентовых брюк:**

Участник команды берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз – вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

**Надевание брезентовой куртки:**

Участник команды продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

**Надевание пояса и каски:**

Участник команды левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу. Левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой – у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Участник команды надевает каску. На первом – третьем этапах участники команды надевают каски, являющиеся снаряжением команды, на четвертом этапе – каски пожарного (шлем), предоставленные участникам команды судьёй вида программы. Каска пожарного (шлем) надевается на голову. Подбородный ремень затягивается и фиксируется на подбородке, застегивается ремешком. Участник команды опускает забрало, защищающее лицо от огня.

Норматив считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пряжки, пояс застегнут под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

**Порядок выполнения норматива "Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого":**

Снять чехол, размотать несколько метров веревки, сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук.

Короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю – в правой.

Положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Надеть по одной петле на ноги, а третью – на голову спасаемого.

Коротким концом веревки обвязать «спасаемого» вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

### **3. Разборка и сборка автомата (эстафета)**

Для 5-6 взводов участвуют 4 человека (2 мальчика и 2 девочки).

Для 7-11 взводов участвуют 5 человека (3 мальчика и 2 девочки). 1, 3 участник – разборка автомата, 2,4 участники – сборка автомата, 5 участник после сборки 4 участником автомата – приступает к снаряжению магазина. Зачет по общему времени.

Первый участник команды осуществляет разборку, второй - сборку автомата и т.д.

Порядок разборки: отделить магазин, проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, отделить дульный тормоз-компенсатор, крышку ствольной коробки, возвратный механизм, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель.

После окончания сборки АК-74 кладется затворной рамой вниз.

Части и механизмы укладывать в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

За каждое нарушение последовательности сборки, разборки автомата начисляется штрафной балл (5 секунд).

За каждое попадание детали на деталь сверху учитывается как ошибка и начисляется штрафной балл (5 секунд).

Падение какого-либо элемента автомата со стола не учитывается как ошибка. При этом упавшая деталь поднимается участником самостоятельно.

#### **4. Стрельба из пневматической винтовки.**

В конкурсе принимают участие 4 человека (2 мальчика, 2 девочки)

Кадеты 5-8 взводов стрельбу выполняют из положения сидя с опорой локтями на стол. Форма одежды спортивная.

Кадеты 9-11 взводов стрельбу выполняют из положения, стоя без упора.

Дистанция 10м, мишень №8. Отведённое время на выполнение норматива 8 минут. Даётся 8 выстрелов из них 3 пробных, 5 зачетных.

Результат команды определяется общей суммой выбитых очков каждого участника.

#### **5. Полоса препятствий - эстафета.**

Полосу препятствий преодолевает команда взвода из 4-х человек (2 мальчика, 2 девочки). Форма одежды – спортивная.

Очередность преодоления препятствий всеми участниками команды:

- со старта сделать кувырок вперед на мате – пробежать до мин;
- перенести мины до линии разметки;

Надеть противогаз – вернуться на финиш – передать эстафету.

В случае, если при возвращении участника на финиш, с него спадает противогаз, это засчитывается как ошибка.

Сумка с противогазом должна быть застегнута.

Все действия с противогазом совершаются только после фиксации мин на линии разметки.

Побеждает команда, прошедшая эстафету за наименьший промежуток времени. За каждую ошибку к общему результату добавляется 5 секунд.

Ошибки при прохождении эстафеты:

- падение противогаза с участника;
- мины не зафиксированы в контрольных квадратах на линии разметки;
- противогаз вынут из сумки ранее, чем участник достиг линии разметки;
- участник не пересек линию разметки;
- участник не передал эстафету.

Результат команды определяется по времени прохождения «Полосы препятствий» всеми участниками команды.

#### **6. Строевой смотр.**

Принимает участие взвод в полном составе.

Оценивается внешний вид (зимней и летней формы одежды) в соответствии со строевым Уставом. Смотр проводится в два этапа: зимняя форма одежды – на плацу и летняя форма одежды на втором этаже школы. Если взвод не готов или более 50% взвода имеют неудовлетворительную оценку, взвод получает на данном этапе 0 баллов.

## **7. Строевая подготовка Для кадетов 5 -10-х взводов**

### *Действия в составе взвода, отделения на месте.*

Взвод выстраивается в колонну по три по отделениям. Командир взвода докладывает судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд: «Заправиться», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойтись», построение в две шеренги, построение в одну шеренгу, расчет по порядку в отделении расчет на «первый – второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя.

#### *Одиночная строевая подготовка.*

Командир отделения определяет по два (один с первой шеренги, второй со второй шеренги) представителя от отделения, которые по его команде показывают строевые приемы: выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отданье воинского приветствия: начальник слева и справа, возвращение в строй.

Командир отделения осуществляет управление строем с того места, откуда ему удобно управлять отделением (как правило, перед строем на удалении 10 - 15 шагов).

#### **Дополнительно для кадетов 7 -11-х взводов**

### *Действия в составе отделения в движении.*

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, выполнение воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, прохождение с песней, остановка отделения по команде «Стой».

Командир отделения находится в строю отделения.

Строевые приемы, включенные в программу вида, выполняются в соответствии со Строевым уставом Вооруженных сил Российской Федерации (далее – Устав).

Каждый элемент программы оценивается по пятибалльной системе. Если элемент пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу – ставится оценка «0». Элементы программы выполняются поочередно.

Места команд в конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов, полученных командой в полном составе за выполнение элементов строевой подготовки.

## **8. Радиационная, химическая и биологическая защита - 4 участника (2 мальчика и 2 девочки):**

### **Для кадетов 5-6 взводов**

По команде «Газы», участники надевают противогазы. Порядок:

Затаив дыхание, закрыть глаза, извлечь противогаз из сумки, надеть, открыть глаза и сделать выдох.

При нарушении правил надевания противогаза (нарушение последовательности; образование таких складок на противогазе или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть через шлем-маску начисляется штрафной балл – 5 секунд).

Штраф - 5 сек:

- участник не закрыл глаза перед надеванием противогаза;
- участник не произвел выдох после надевания шлем-маски;
- шлем - маска не подобрана по размеру.

Результаты участников определяются по времени, затраченному на выполнение норматива с учетом штрафного времени. Индивидуальный результат суммируется. Победившей считается команда, показавшая наименьший по времени результат.

#### **Для кадетов 7-11 взводов**

По команде «Плащ в рукава, газы», участники надевают чулки, противогазы, перчатки, плащ в рукава. Время отсчитывается с момента подачи команды до полного одевания ОЗК (подачи сигнала участницей).

Штраф - 20 сек:

- за каждое нарушение последовательности;

- за каждую не застёгнутую «пуклю» при креплении хлястиков защитных чулок и бортов плаща (неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки);

- если фиксирующие лямки защитных чулок развязались в ходе перемещения;

- если фиксирующие лямки рукавов плаща не надеты на большие пальцы перчаток.

- при нарушении правил надевания противогаза (нарушение последовательности; образование таких складок на противогазе или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть через шлем-маску).

Результаты участников определяются по времени, затраченному на выполнение норматива с учетом штрафного времени. Индивидуальный результат суммируется. Победившей считается команда, показавшая наименьший по времени результат.

#### **9. Психологическая готовность к действиям в ЧС - взвод в полном составе**

На старте получает задание судьи. Действует в соответствии с заданием.

#### **10. Оказание первой помощи пострадавшему 8 кадетов ( 4 мальчика и 4 девочки).**

На старте команда получает карточку о виде травмы пострадавшего. Оказывает ему первую помощь.

#### **10. Выпуск боевого листка «Мой взвод » – 6 кадетов.**

«Боевой листок» оформляется на 1 листе ватмана, размером 60 x 110 см.  
Единый заголовок «**Боевой листок**».

Текст может быть проиллюстрирован рисунками, фотографиями, имеющими названия, и напечатан крупным читаемым шрифтом.

##### **Критерии оценки:**

- Соответствие содержания теме;
- Информативность;
- Грамотность;
- Красочность;
- Творческий подход.

#### **11. Награждение команд.**

Команды-победительницы определяются в каждой возрастной группе.  
Лучший взвод в каждой возрастной группе получает кубок.

Лучший командир взвода определяется среди всех взводов и награждается грамотой.  
К результату выступления взвода прибавляется средний балл успеваемости класса за

январь 2018 года.